

PROGRAM SÚŤAŽE

| | |
|-----------------------------------|--|
| od 7,00 do 8,45 9,00 | prezentácia (telovýchovný areál pluku) slávnostné otvorenie pretekov položenie venca (pamätník Jozefa Gabčíka) |
| 9,25 od 9,30 do 10,00 10,00 | odchod autobusov s pretekármi do Poluvsia položenie venca (rodný dom Jozefa Gabčíka, Poluvsie) rozcvičenie pretekárov štart |
| od 11,30 do 12,00 12,30 | osobná hygiena a občerstvenie vyhlásenie výsledkov |

SPRIEVODNÝ PROGRAM

(telovýchovný areál 5. pluku špeciálneho určenia)

- súťaže pre deti do 6 rokov, do 10 rokov a nad 10 rokov
- ukážka zásahu Hasičského a záchraného zboru
- ukážka činnosti Policajného zboru
- ukážka materiálu 5. pluku špeciálneho určenia - Žilinského pluku Jozefa Gabčíka

Víťazi Memoriálu Jozefa Gabčíka

| | | |
|------|------------------|--------------------------------|
| 1995 | Rolko /Púchov/ | Balošáková /Stará Bystrica/ |
| 1996 | Rolko /Púchov/ | Balošáková /Stará Bystrica/ |
| 1997 | Rolko /Púchov/ | Balošáková /Stará Bystrica/ |
| 1998 | Rolko /Žilina/ | Hollá /Rajec/ |
| 1999 | Rolko /Žilina/ | Balošáková /Čadca/ |
| 2000 | Rolko /Žilina/ | Starovská /Slávia Žilina/ |
| 2001 | Rolko /Žilina/ | Hollá /Rajec/ |
| 2002 | Rolko /Žilina/ | Balošáková /Čadca/ |
| 2003 | Rolko /Žilina/ | Balošáková /Čadca/ |
| 2004 | Rolko /Žilina/ | Pochybová /Kysucké Nové Mesto/ |
| 2005 | Križák /Skalica/ | Mesiariková /Bardejov/ |
| 2006 | Rolko /Žilina/ | Balošáková /Čadca/ |
| 2007 | Križák /Skalica/ | Balošáková /Čadca/ |
| 2008 | Puškár /Trnava/ | Hulková /Skalica/ |
| 2009 | Vanko /Košice/ | Pochybová /Kysucké Nové Mesto/ |
| 2010 | Rolko /Žilina/ | Pochybová /Kysucké Nové Mesto/ |
| 2011 | Urban /Bardejov/ | Malaya /Ukrajina/ |
| 2012 | Hýll /Lučenec/ | Šebastian /5. pšu Žilina/ |
| 2013 | Dlugosz /Poľsko/ | Fašungová /VŠS Dukla B.B./ |

ŽILINSKÝ PLUK JOZEFA GABČÍKA, KLUB VOJENSKÝCH VÝSADKÁROV SR

V SPOLUPRÁCI

SO ŽILINSKÝM SAMOSPRÁVNÝM KRAJOM, MESTOM ŽILINA A OLYMPIJSKÝM KLUBOM ŽILINA



**ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ**



MESTO ŽILINA

usporiadajú dňa

31. 5. 2014 (sobota)

Dvadsiaty ročník Memoriál Jozefa Gabčíka beh na 11 km cross

PROPOZÍCIE

NÁZOV A CHARAKTER BEHU:

Dvadsiaty ročník Memoriálu Jozefa Gabčíka.

Preteky sú organizované na počesť Jozefa Gabčíka, rodáka z obce Poluvsie, významného predstaviteľa protifašistického odboja.

USPORIADATEĽ:

Žilinský pluk Jozefa Gabčíka, Klub vojenských výsadkárov Slovenskej republiky, Žilinský samosprávny kraj, mesto Žilina a Olympijský klub Žilina.

TRAŤ:

11 km, zmiešaný terén

štart: Poluvsie - rodný dom Jozefa Gabčíka
cieľ: Žilina - telovýchovný areál 5. pluku špeciálneho určenia

Trať bude vyznačená smerovníkmi, páskami, regulovčikmi - je dôležité venovať pozornosť najmä sledovaniu trate.

KATEGÓRIE:

J-ri - juniori /nar. 1995 a ml./
J-ky - juniorky /nar. 1995 a ml./
M1 - muži do 39 rokov /nar. 1975 a ml./
M2 - muži od 40 do 49 rokov /nar. 1974 až 1965/
M3 - muži od 50 do 59 rokov /nar. 1964 až 1955/
M4 - muži od 60 rokov /nar. 1954 a starší/
Ž1 - ženy do 35 rokov /nar. 1979 a ml./
Ž2 - ženy od 36 do 49 rokov /nar. 1978 až 1965/
Ž3 - ženy od 50 rokov /nar. 1964 a staršie/
V - vojaci

PREDPISY:

Preteká sa podľa pravidiel ľahkej atletiky.

PREZENTÁCIA, KANCELÁRIA PRETEKOV, ŠATNE:

Telovýchovný areál v priestoroch žilinského 5. pluku špeciálneho určenia.
/zo železničnej stanice MHD číslo 6 - zastávka "Závodská"/

TERMÍN:

sobota 31. 5. 2014, štart 10.00 hod.

PRIHLÁŠKY:

Osobne pri prezentácii, najneskôr 1 hodinu pred štartom.

Kontaktná osoba MUDr. Ján Hanák, tel. 041 724 16 64, mob. 0905 194 997, e-mail: "hanakjano@gmail.com".

CESTOVNÉ:

Hradí si každý účastník individuálne.

ŠTARTOVNÉ:

Neplatí sa.

OBČERSTVENIE:

Na 5 km čaj a voda, v cieľi čaj a guláš.

CENY:

Pretekári kategórií J-ri, J-ky a Ž3 na prvom až treťom mieste a pretekári ostatných kategórií na prvom až piatom mieste dostanú finančnú odmenu, diplom a pretekári umiestnení na prvých miestach vo všetkých kategóriách i pohár.

ODVOZ OSOBNÝCH VECÍ DO CIEĽA:

Zabezpečí 5. pluk špeciálneho určenia.

UPOZORNENIE:

Každý pretekár štartuje na vlastnú zodpovednosť (predpokladá sa bezchybný zdravotný stav).

Usporiadateľ nezodpovedá za škody vzniknuté pretekárom počas pretekov.

RIADITEĽ PRETEKOV:

plk. Ing. Ľubomír Šebo

HLAVNÝ ROZHODCA:

kpt. Miroslav Modrocký

LEKÁRSKA STAROSTLIVOSŤ: mjr. MUDr. Roman Hriník

Ďakujeme sponzorom za pomoc pri finančnom a materiálnom zabezpečení pretekov.

V prípade nepriaznivého počasia zmena programu vyhradená!